

# Wir bieten Frauen

- Beratung
- Unterstützung/ Begleitung in schwierigen Lebenslagen
- Vermittlung in fachspezifische Stellen
- niedrigschwelligen Zugang zum Hilfesystem
- Begegnung
- Kommunikation
- Information
- Bildung und Kultur
- Workshops
- Veranstaltungen
- Ausflüge

## Wir arbeiten eng mit den Beratungsstellen im Haus der Diakonie in der Saalfelder Brudergasse zusammen:

Erziehungs - und Familienberatung  
Suchtberatung  
Kirchenkreissozialarbeit  
Teilhabeprojekt  
Gemeindepsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle  
ambulanter Hospizdienst



Der Eingang zum Diakonieladen Geben und Nehmen mit Café Waage in Bad Lobenstein.

### Diakonie Stiftung Weimar Bad Lobenstein Frauenzentrum Waage

Brudergasse 11, 07318 Saalfeld  
Ansprechpartnerin: Nicole Schiwietz  
Tel.: 0160 - 97350787  
N.Schiwietz@diakonie-wl.de  
www.diakonie-wl.de

### Mit Ihrer Spende helfen Sie uns. Spendenkonto der Diakonie Stiftung Weimar Bad Lobenstein

Kreissparkasse Saale-Orla  
IBAN: DE92 8305 0505 0002 1274 74  
BIC: HELADEF1SOK  
Spendenstichwort: Frauenzentrum Waage

**Blieben Sie informiert.** Folgen Sie uns auf Facebook oder Instagram und abonnieren Sie unseren Newsletter.



### Finanziert durch:



**Diakonie**  
diakoniestiftung  
weimar bad lobenstein  
gemeinnützige gmbh

## Frauenzentrum Waage Saalfeld

**Willkommen  
Welcome**

Diakonie

[www.diakonie-wl.de](http://www.diakonie-wl.de)

Stand 12/2022

## Über uns

### Das Frauenzentrum stellt sich vor

Das Frauenzentrum ist seit 1993 ein fester Bestandteil der Beratungsstruktur der Stadt Saalfeld und wird als Ort der Begegnung und Kommunikation sehr gern angenommen. Immer mehr Frauen suchen das Gespräch, teilen sich mit oder sprechen Probleme, Sorgen und Ängste an, für die sie woanders keinen Ort finden. Auch bei Gewalterfahrungen oder anderen traumatischen Erlebnissen finden Frauen ein offenes Ohr und fachlich fundierte Unterstützung. Mit Hilfe verschiedener Methoden, insbesondere aus dem Bereich der systemischen Beratung können eine Vielzahl von Problemen (auf-)gelöst und gemeinsam bewältigt werden.

Eine Vielzahl an Informations- und Bildungsveranstaltungen rundet das Profil ab. Am Anfang eines jeden Monats liegt das Programm aus.

Die räumliche Nähe zum Diakonieladen und dem Cafe Waage schaffen wichtige Synergieeffekte und vernetzen unterschiedliche Bedarfe. Das Frauenzentrum befindet sich im Haus der Diakonie, Brudergasse 11, in Saalfeld, im selben Gebäude wie der Diakonieladen und das Café Waage.



## Momente der Entspannung Sprechzeiten & Kreativangebote

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm, zum Beispiel: Spielenachmittage ■ Mutter-Kind-Veranstaltungen ■ Großeltern-Enkel-Nachmittage ■ Repaircafé ■ Smartphone-Sprechstunde ■ Tauschbörsen ■ Ausflüge ■ Film- und Themenabende ■ Sprachkurse ■ Workshops ■ Frühstück ■ Chor ■ Imbiss ... bitte achten Sie auf unseren Monatsplan.

Fühlen Sie sich ausgebrannt, erschöpft und haben das Gefühl, den vielfältigen Anforderungen, die von allen Seiten an Sie gestellt werden, nicht mehr gerecht zu werden?

Wollen Sie einfach mit ein paar anderen Frauen eine gute Tasse Kaffee trinken, Ihre Seele baumeln lassen, mit einem guten Buch im Garten sitzen? Haben Sie Interesse daran, gemeinsam mit anderen kreativ zu sein, etwas zu unternehmen oder an einer Veranstaltung teilzunehmen?

Dann kommen Sie im Frauenkommunikationszentrum vorbei und sprechen Sie uns an!



## Offene Sprechstunde Beratung

**Unser Beratungsangebot** ist für Sie unverbindlich und kostenfrei. Es richtet sich vor allem an Frauen, die Probleme, Sorgen oder Ängste haben. An Frauen, die jemanden brauchen, der ihnen einfach nur zuhört, gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen sucht, die sie selbst vielleicht gerade nicht sehen. Manchmal reicht ein offenes Ohr, die Perspektive zu wechseln, die Blickrichtung zu verändern. Manchmal braucht es mehr.

Sehr gern beraten und unterstützen wir Sie bei Ihren ganz individuellen Fragestellungen, in Lebenskrisen, in Phasen des Umbruchs, bei familiären oder auch beruflichen Sorgen. Wir sind auch bei Fragen rund um Behördengänge für Sie da. Sprechen Sie uns an! Beratung ist jederzeit auch anonym, telefonisch und online möglich.

### Beratungszeiten

Di 09:00 bis 12:00 & 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Do 09:00 bis 12:00 & 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

In unserer offenen Sprechstunde können Sie ohne Termin kommen und auch anonym Ihre Fragen stellen. Alle Beratungen können auch Online oder per Telefon durchgeführt werden.

**Kontakt:** Nicole Schiwietz Tel.: 0160 - 97350787  
N.Schiwietz@diakonie-wl.de

